

LA PEDICULOSIS

Un tema de todos los días

Hoy en día existen distintas actitudes de las madres con respecto al tema pediculosis. Algunas piensan que “hay que aprender a convivir con ellos”, otras “mis hijos no tienen piojos, son sus compañeros que siempre se están rascando”, o que “los chicos se atiendan solos”, y las menos son las que se toman el tema en serio.

Existen unas sesenta clases distintas de piojos, cada mamífero tiene el suyo. El ser humano es el único que tiene tres tipos distintos de piojos: el de cabeza, el de cuerpo y el de pubis. El de cabeza es del que nos explayaremos, el de cuerpo está prácticamente extinguido después de la 2ª. Guerra Mundial y sólo puede ser observado, por ejemplo, en los indigentes, y el de pubis es el comúnmente llamado ladilla que en general se contagia por transmisión sexual.

Estos molestos visitantes no tienen alas, por lo tanto no vuelan, y tampoco saltan como cree la mayoría de la gente. Tienen seis patas, y, por detrás de las antenas tienen ojos en forma de un par de córneas transparentes y salientes.

Para alimentarse proyectan una estructura cilíndrica con dentículos que raspan la superficie del cuero cabelludo, permitiendo el ingreso de los estiletes sucto picadores hasta la dermis, y mientras uno segrega saliva anticoagulante -irritante -, los demás succionan sangre capilar. Comen cuatro a cinco veces por día y durante y después de la ingesta defecan, por lo que puede encontrarse en algunos casos *Streptococos* y *Estafilococos* causantes de Piodermatitis, que favorecida por el rascado puede provocar infecciones cutáneas secundarias.

El ciclo evolutivo del piojo puede resumirse así: a la semana de haber puesto el huevo o liendre nace el piojo o ninfa. En este estado es asexual. A la semana se desarrolla y está en condiciones de procrear. Si es macho después de la cópula muere. Si es hembra pone unos 10 huevos por día. durante 3 o 4 semanas.

El contagio de los piojos se realiza fundamentalmente, por contacto con cabellos infestados, piletas de natación y areneros son también fuente de contagio, y en menor medida, accesorios del cabello. Es importante destacar que el “colegio” no tiene piojos, los bichitos van del colegio a casa y de casa al colegio en la cabecita de los alumnos infestados.

Cuando un piojo esta fuera de su hábitat y ve un pelo, rápidamente se dirige hacia él en su afán por volver a alimentarse con la sangre del cuero cabelludo. Recordemos que los piojos caminan a una velocidad de 23 cm por minuto.

Cortar el largo del cabello no tiene incidencia en el grado de infestación, ya que los piojos pasan la mayoría del tiempo cerca del cuero cabelludo en el nacimiento del cabello. La creencia de que el cabello corto evita la pediculosis es un mito. El largo del pelo sólo tiene incidencia en la facilidad de contagio por eso se aconseja a quienes lo usan largo, tenerlo sujetado con gomitas cuando están en contacto con niños que pudieran estar infestados.

Por ello recomendamos ante la presencia del parásito, una exhaustiva remoción de piojos y fundamentalmente de las liendres, ya que si llega a quedar alguna no se corta el ciclo evolutivo del piojo. Nosotros les enseñamos a combatir los piojos de la cabeza y de la casa también.

RETIRO DE PIOJOS Y LIENDRES

Se debe aplicar la Crema de Limpieza Capilar en toda la cabellera, masajeando el cuero cabelludo para que el producto llegue hasta la raíz del cabello.

Desenredar el cabello utilizando distintos tipos de peines: primero uno con dientes bien separados, luego utilizar el de cola que tiene dientes más juntos y así sucesivamente hasta que la cabellera esté en condiciones de recibir el Peine Fino.

Ir retirando el exceso de crema que queda en los peines con toallas descartables de papel.

Separar la cabellera en dos, haciendo una raya al medio. Luego separarla en cuatro haciendo una división de oreja a oreja.

Pasar el Peine Fino por sectores de la cabellera, separando la misma en mechones. Retirar todos los piojos y liendres que salen paralizados. Retorcer el cabello para hacer una división y dejar marcado el sector realizado, y si es necesario utilizar un gancho.

Una vez pasado el Peine Fino por toda la cabellera, desarmar las divisiones para hacer un repaso de cada sector.

Terminado el repaso realizar una pasada a contrapelo.

Después de la limpieza es necesario que se deje colocada la crema durante 48 hs. Humectando el

cuero cabelludo con crema antes de ir a dormir, incluso las demás personas que habiten el hogar, con excepción de los varones mayores de 30 años para evitar que los piojos que queden sueltos en la casa no tengan de donde comer. Al día siguiente hacer lo mismo y pasar el Peine Fino por 5 minutos. El día posterior del servicio en cuanto se levanten deben guardar las sábanas y demás ropas de cama en una bolsa de residuos anudada para evitar el ingreso de aire por 72 hs. Luego se pueden lavar.

MANTENIMIENTO Domingo, Martes y Jueves

Se debe crear un nuevo hábito en la sociedad y es el de pasarse el Peine Fino para estar libre de la infestación. La única forma de mantener la familia libre de la endemia es realizarlo tres veces por semana, sugerimos los días domingos, martes y jueves el pasado de Peine Fino. De la misma forma que para lavarnos los dientes no colocamos una porción de pasta dentífrica en la lengua sino que cepillamos con la pasta y cepillo para dientes, debemos realizar la operación mecánica del pasado del Peine Fino para erradicar todas las liendres.

Se debe aplicar la Crema de Mantenimiento en toda la cabellera, con el cabello seco, masajeando el cuero cabelludo para que el producto llegue hasta la raíz del cabello.

Desenredar el cabello utilizando distintos tipos de peines: primero uno con dientes bien separados, luego utilizar el de cola que tiene dientes más juntos y así sucesivamente hasta que la cabellera esté en condiciones de recibir el Peine Fino.

Ir retirando el exceso de crema que queda en los peines con toallas descartables de papel.

Pasar el Peine Fino por unos cinco minutos especialmente detrás de las orejas y la nuca. Lavar la cabeza con el shampoo y luego volver a colocar la crema.

Todos los días al salir de su casa se debe colocar la loción comenzando por los zapatos hasta la cintura siguiendo por la espalda y por último la cabeza, también se debe colocar en las fundas de los coches, respaldos de los sillones y embolsado de ropa de cama y personal.

PEINE FINO

Nunca se debe hervir el Peine Fino. La forma recomendada para limpiarlo es mediante la utilización de un cepillo para uñas, agua tibia y shampoo, para sacarle la mayoría de las liendres que están entre los dientes del peine. Luego colocarlo en un recipiente con vinagre blanco y dejarlo en ese lugar hasta la próxima vez que deba ser utilizado.

LIENDRERO

El Liendrero debe ser utilizado para retirar esas liendres rebeldes o muy chiquitas que no pudieron desprenderse con el Peine Fino. Nunca se debe hervir el Peine Fino. La forma recomendada para limpiarlo es mediante la utilización de un cepillo para uñas, agua tibia y shampoo. **Nunca dejar el peine Liendrero en un frasco con vinagre.**

SERVICIOS

La Asociación de Lucha Contra la Pediculosis brinda los siguientes servicios: Charlas informativas individuales o grupales, limpieza total del cuero cabelludo en nuestros consultorios o domicilios, revisión ocular e informe de grado de infestación de alumnos y personal de escuelas o socios de clubes o colonias de vacaciones.

En nuestra Sede Central tel. **0810 444-0046 o 4776-0946** podrán recibir información gratuita. También pueden consultar nuestra página web en **www.chaupiojos.com**